

VÝROČNÁ SPRÁVA VÝROČNÁ SPRÁVA VÝROČNÁ SPRÁVA



2024

VIAC - INŠTITÚT PRE PODPORU
A ROZVOJ MLÁDEŽE



ÚSTIE NAD PRIEHRADOU 41, 028 01
42 217 202
2023 297 287
SK2023297287
+421 948 849 922
OFFICE@OZVIAC.SK
SK61 7500 0000 0040 1397 5251
WWW.OZVIAC.SK

ZRUŽENIE VZNIKLO
ZAREGISTROVANÍM STANOV V REGISTRI
MINISTERSTVA VNÚTRA SR 17. JÚNA 2011

PREDSEDA ZDRUŽENIA:
MGR. BRANISLAV KOŽUCH

PREDSTAVENSTVO:
MRG. BRANISLAV KOŽUCH, JURAJ LEĀINUS,
PHDR. ING. MAGDALÉNA ZMARZLÁKOVÁ,
MRG. ROMANA MICHAELA MÍCHALÍKOVÁ,
KONTROLNÁ KOMISIA:
MGR. MARTINA ŠTRBOVÁ

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE
ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE
ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

ŽILINSKÉ DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM ŽILINSKÉ DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM ŽILINSKÉ DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM

Aj tento rok to u nás žilo dobrovoľníctvom.

Pripravovali sme 2 celonárodné kampane a to je Týždeň dobrovoľníctva a oceňovanie dobrovoľníkov - Srdce na dlani.

Ale nielen to. Poďme sa spoločne pozrieť aký bol rok 2024!

TÝŽDEŇ DOBROVOĽNÍCTVA

je takou malou ochutnávkou a prvou skúsenosťou s dobrovoľníctvom.

V každom regióne Žilinského samosprávneho kraja si dobrovoľníci mali možnosť vybrať spolu *zo 62 dobrovoľníckych príležitostí.*
Do týždňa dobrovoľníctva sa zapojilo *717 dobrovoľníkov.*

OCEŇOVANIE SRDCE NA DLANI

Aj tento rok sme chceli aby o dobrovoľníctve bolo počuť! Vyzdvihnúť inšpiratívne príklady z nášho okolia a vzdať im úctu a poďakovanie v mene celej komunity. Tento rok sme prijali 35 nominácií a ocenili 12 výnimočných príbehov.

NÁRODNÁ DATABÁZA

Boli sme pri tom! Vďaka jedinečnej spolupráci Platformy dobrovoľníckych centier, krajských dobrovoľníckych centier a Growni vznikla *Národná databáza dobrovoľníctva!* Všetky dobrovoľnícke ponuky sú takto na jednom mieste.



ŽILINSKÉ DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM

V roku 2024 sme sa zamerali na rozvoj dobrovoľníctva prostredníctvom vzdelávacích podujatí, konzultácií a tvorby dobrovoľníckych príležitostí.

VZDELÁVACIE AKTIVITY A PODPORA DOBROVOĽNÍKOV

Počas roka sme zorganizovali sériu vzdelávacích podujatí na rozšírenie povedomia o dobrovoľníctve:

- 4 workshopy zamerané na rozvoj zručností dobrovoľníkov, zúčastnilo sa viac ako 60 účastníkov.
- Školenie manažmentu dobrovoľníkov pre organizácie, ktoré pracujú s dobrovoľníkmi, vyškolilo sa 15 koordinátorov.
- Dobrošňavajky - priniesli sme rôzne zaujímavé témy, pre organizácie pracujúce s dobrovoľníctvom. Jednalo sa o sériu osobných stretnutí na mediálnu propagáciu s lektorom Lukášom Laurincom alebo cyklus online stretnutí zameraného na Well-being na ktorých sme spolupracovali s PDCS. zúčastnilo sa asi 70 pracovníkov s dobrovoľníkmi.
- Prezentácie na školách kde sme spolu so študentmi lámali mýty o dobrovoľníctve. Tento rok sa našich prezentácií zúčastnilo 412 študentov.



ODBORNÉ KONZULTÁCIE A MENTORING

Počas roka sme poskytovali individuálne konzultácie a odborné poradenstvo v oblastiach: Štandardy kvality práce s dobrovoľníkmi, Proces akreditácie dobrovoľníckych programov, Podpora pri zavádzaní nových dobrovoľníckych programov.

Celkovo sme realizovali 16 mentoríngových stretnutí, vďaka ktorým sme pomohli organizáciám efektívnejšie pracovať s dobrovoľníkmi.

TVORBA DOBROVOĽNÍCKYCH PRÍLEŽITOSTÍ A SPOLUPRÁCA

Aktívne sme administrovali a vytvárali nové dobrovoľnícke príležitosti pre mladých ľudí. Okrem toho sme sa zapojili do organizácie festivalu *Tvoje mesto Ťa potrebuje* v Trstenej, kde sme prispejú k prepojeniu dobrovoľníkov s organizáciami hľadajúcimi pomoc.

Tento rok sme mali niečo vyše 90+ dobrovoľníckych príležitostí.



V rámci našej iniciatívy *Zmeňme.to* sa venujeme dobrovoľníctvu v sociálne znevýhodnenom prostredí. Podarilo sa nám zrealizovať 12 misijných výjazdov do centier pre deti a rodiny, ako aj *Týždeň plný dobra - Roadtrip*, počas ktorého sme navštívili rôzne cieľové skupiny.

Okrem toho sme zastrešovali dlhodobé dobrovoľnícke programy *DOBROUČOVANIE*, *Basecamp*, *Animátor*, *Utečenci* a *Spríevodca*, do ktorých sa zapojilo viac než 80 dobrovoľníkov.

Každou našou aktivitou sa snažíme priniesť Boha ku každému človeku a zjaviť mu jeho jedinečnosť. Dobrovoľníctvo pre nás neznamená len darovanie seba samého, ale nesie aj silný evanjelizačný rozmer.



ČO JE PRE TEBA DOBROVOĽNÍCTVO?

Ak robíš veci dobrovoľne, zo skúsenosti prinášajú oveľa väčšiu radosť. Ľudia chcú robiť dobro, to dobrovoľníctvo znamená. A aj priestor pre seberealizáciu alebo skúšanie nových vecí, hľadanie seba a toho čo nás naplňa. (Mária, 27)

Radosť, pocit zadostučinenia, možnosť realizácie mojich talentov, možnosť socializácie - s tým súvisí aj spoznávanie nových ľudí... určite kopu ďalších vecí... :-) (Mírka, 42)

Dobrý pocit, z toho, že som pomohla tam, kde je to potrebné. (Nikola, 30)

KOMUNITNÉ CETRUM NÁMESTOVO

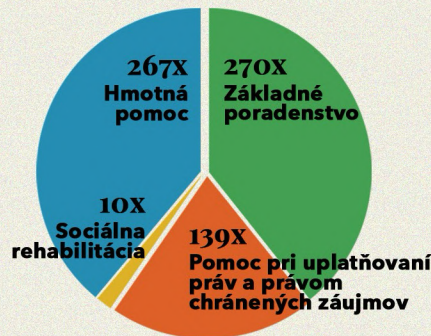
KOMUNITNÉ CETRUM NÁMESTOVO

KOMUNITNÉ CETRUM NÁMESTOVO

Komunitné centrum Námestovo v roku 2024 eviduje celkový počet **694 klientov**.
V priebehu roka 2024 sme zaznamenali prírastok **57 nových klientov**.

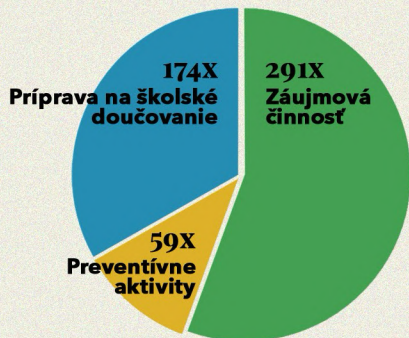
Terénna sociálna služba

Komunitné centrum Námestovo v rámci terénnej sociálnej služby pravidelne navštevuje v priemere *25 rodín*, čím zabezpečuje potrebnú podporu priamo v domácnostiach klientov.



Pravidelné aktivity

V roku 2024 sme uskutočnili celkovo 524 pravidelných skupinových aktivít, ktoré zahŕňali rôzne oblasti ako:



Priemerne 85 klientov sa mesačne zúčastnilo týchto aktivít, čo svedčí o vysokom a stabilnom zapojení komunity do našich programov.

Medzi ďalšie pravidelné aktivity patrili:

- Podporná skupina pre matky a jednorodičky -
- Tvorivé dielne pre seniorov -
- Dielnička pre zdravotne znevýhodnených -
- Kurz šitia - výučba techník práce so šijacím strojom -
- Klub matiek pre deti do 6 rokov -
- Pravidelné piatkové popoludnia s ukrajinskou mládežou -
- Doučovanie a tvorivé dielne pre ukrajinskú komunitu -

Dobrovoľníctvo

V roku 2024 evidujeme v Komunitnom centre Námestovo 40 dobrovoľníkov, ktorí v priebehu roka odpracovali celkovo 250 hodín. Okrem toho, že sa podieľajú na animovaní a sprievode pri doučovaní, prispievajú aj k poskytovaniu materiálnej pomoci pre znevýhodnené rodiny. Ich pomoc je tiež nevyhnutná pri podpore zdravotne znevýhodnených osôb, pri organizovaní aktivít pre seniorov a v rámci programov pre ukrajinskú komunitu. Ďalej sa angažujú pri organizovaní Vianočných trhov a podporujú našu činnosť pri dobročinných bazároch.

Nepravidelné skupinové aktivity

V rámci nepravidelných aktivít sme zrealizovali 20 podujatí, ktoré sa zameriavali na rôzne aspekty komunitného a spoločenského života, medzi ktoré patrili:

- Vedomostné kvízy pre deti, rodiny a seniorov
- Jarné dobrovoľnícke brigády v komunitnej záhrade
- Tvorivé dielne v rámci podujatí ako „Míľa pre mamu“ a „Deň detí“
- Týždenné letné tábory
- Jarný a jesenný bazár oblečenia, obuvi a hračiek
- Pestrofarebný svet kultúr
- Celoročné dobrovoľnícke aktivity a workshopy pre žiakov ZŠ a študentov SŠ
- Vianočné trhy
- Týždeň dobrovoľníctva s dobrovoľníckymi brigádami (umývanie okien)
- Spolupráca s Domom kultúry a mestom Námestovo pri organizácii Dňa detí na námestí P.O. Hviezdoslava.

Správa za komunitnú prácu za rok 2024

Komunitná práca v oblasti sociálneho bývania a práce s obyvateľmi pokračovala počas celého roka 2024. Hlavnou aktivitou bolo zorganizovanie výmeny okien a úpravy balkónov v bytovom dome na Komenského 510 v Námestove. Výmena okien zabezpečila lepšiu tepelnú a zvukovú izoláciu, zatiaľ čo úprava balkónov prispela k estetickému vzhľadu a bezpečnosti spoločných priestorov.



Komunitné centrum Námestovo
sa v roku 2024 zapojilo do viacerých projektov podporovaných nadáciami a inými organizáciami.


Získali sme finančný príspevok od Nadácie Slovenskej sporiteľne vo výške 1200 € na pomoc pre 8 rodín.

Ďalej sme obdržali jednorazový príspevok od HERN vo výške 800 € pre stredoškolačka J. P. z Ťapešova.

Spoločnosť Garbiar poskytla príspevok na nákup práčky a paliva.

Okrem toho sme od darcov získali materiálnu pomoc, ktorá zahŕňala televízor, sedacie súpravy, posteľ, vysávač a telefóny, ktoré boli následne distribuované rodinám v núdzi.

Rodine z Ukrajiny boli preplatené náklady na pohrebné služby z Orava si pomáhajú.



Naša spolupráca s uvedenými subjektmi je založená na vzájomnej dôvere, rešpekte a spoločnom ciele – zlepšovaní kvality života ľudí v núdzi a budovaní inkluzívnej komunity.

Ich podpora nám umožňuje nielen realizovať konkrétne kroky pomoci, ale tiež plánovať ďalší rozvoj našich služieb na profesionálnej úrovni. Všetkým našim partnerom vyjadrujeme úprimnú vďaku za ich nezištnosť a angažovanosť.

Vážime si ich prínos k posilneniu solidarity a sociálnej zodpovednosti v regióne Námestovo.

Príbeh

RODINA:

Klient: Pani M. L. a jej rodina

Rodinná situácia

Pani M. L. je matkou dvoch synov: Matej L. (18 rokov) a Michala L. (20 rokov), ktorý trpí ťažkým mentálnym postihnutím a vyžaduje nepretržitú starostlivosť. Žije so synmi samostatne, nakoľko jej manžel pracuje ako opatrovatel' v Rakúsku, a ich stretnutia sú zriedkavé. Pani M. L. zotrúva v manželstve z dôvodu svojich kresťanských hodnôt, ktoré jej umožňujú naďalej prijímať sväté prijímanie. V minulosti však čelila psychickému aj fyzickému násiliu zo strany manžela, vrátane fyzického týrania počas tehotenstva. Napriek tomu sa snaží zachovať stabilitu rodiny, predovšetkým kvôli svojim synom a kresťanským hodnotám. Táto situácia predstavuje pre rodinu značnú psychickú, fyzickú aj finančnú záťaž.

Žijú v jednoizbovom byte, čo výrazne obmedzuje kvalitu ich života. Intervencie a spolupráca Pani M. L. sa obrátila na naše komunitné centrum so žiadosťou o pomoc.

V spolupráci s našou organizáciou sme urgovali žiadosť o zbavenie svojprávnosti Michala L., ktorá bola podaná v decembri 2023. Jedným z dôvodov bolo jeho nevhodné správanie, najmä obťažovanie maloletého chlapca, ktorého pravidelne vyhľadáva a voči ktorému vykazuje nevhodné záujmy. Michal L. dokonca prejavil záujem o zmenu identity podľa tohto chlapca, čo spôsobilo ďalšie napätie a obavy v rodine. V procese riešenia situácie sme aktívne spolupracovali s kňazom Andrejom Branickým, keďže Michal L. má záujem slúžiť ako miništrant. Pri pravidelných konzultáciách sme Michalovi vysvetľovali, že jeho správanie, vrátane obťažovania maloletého chlapca, ktoré je neetické, nevhodné a obťažujúce, môže mať vážne dôsledky.

Okrem toho sa vyskytli aj incidenty, kedy Michal na verejných priestranstvách fyzicky napadal svoju matku a vyjadroval túžbu, aby matka zomrela. Po jednom z týchto incidentov, keď matka utrpela modriny, bola dňa 08.10.2024 privolaná polícia.

Naše KC viackrát urgovalo odborné psychiatrické vyšetrenie. Po konzultácii s políciou a zásahu rýchlej zdravotnej služby bol Michal L. prevezený na psychiatrické oddelenie v Trstenej. Po krátkej hospitalizácii bol prepustený s vyjadrením, že je nekonfliktný.

Dňa 14. 12. 2024 sme zabezpečili stretnutie so súdnym znalcom, MUDr. Gabrišom, ktorý situáciu posúdil a na základe svojho odborného hodnotenia odporučil zbavenie svojprávnosti Michala L. Vypracovaný znalecký posudok bude predložený Okresnému súdu v Námestove v priebehu mesiaca január, na základe čoho bude stanovený termín pojednávania. Pani M. L. je odkázaná na opatrovateľský príspevok, ktorý poberá na Michala L. Má obavy, že v prípade jeho umiestnenia do ústavnej starostlivosti by tento príspevok stratila, čo by ešte viac zhoršilo finančnú situáciu rodiny. Napriek častým prejavom agresie zo strany Michala L. je ochotná pokračovať v starostlivosti o neho, aby si udržala základnú finančnú stabilitu. Spolupráca s pani M. L. a jej rodinou nám umožnila bližšie pochopiť komplexnosť problémov, ktorým čelia rodiny s členmi so špecifickými potrebami. Pani M. L. prejavuje mimoriadnu silu a odhodlanie v snahe zabezpečiť čo najlepšiu kvalitu života pre svojich synov napriek extrémne náročným podmienkam a ťažkej minulosti. Veríme, že ďalší vývoj prinesie rodine stabilitu a zlepšenie ich podmienok.

EUROPSKA DOBROVOENICKA SLUZBA EUROPSKA DOBROVOENICKA SLUZBA

V roku 2024 sme mali mnoho medzinárodných dobrovoľníkov a spolu s nimi sme v OZ VIAC začali veľa nových aktivít s mladými ľuďmi z okolia. Zároveň sme v spolupráci s rôznymi krajinami zorganizovali viaceré Erasmus+ mobility. Poďme sa pozrieť, ako vyzeral rok 2024 v medzinárodnej sekcii.

TALENT TÝŽDEŇ

Počas jarných prázdnin prišlo približne 25 mladých ľudí z Oravy na rôzne aktivity s medzinárodnými dobrovoľníkmi v Trstenej, a to päť dní po sebe. Pomohlo to vytvoriť skupinu mladých ľudí, ktorí sa počas nasledujúceho roka zapoja aj do ďalších aktivít.

LETO S DOBROVOENÍKMI

Medzinárodní dobrovoľníci prvýkrát pripravovali aktivity pre miestnych mladých ľudí počas celého leta. Počas 10 týždňov sa konali pravidelné aktivity vonku, ako aj stretnutia vnútri, kde sme sa hrali, viedli rozhovory a modlili sa. OZ VIAC prišli navštíviť štyria bývalí dobrovoľníci.



Dobrovoľníci pravidelne navštevovali šesť rôznych škôl a týždenne interagovali so 450 študentmi. Prinášali im nový pohľad na svet, pomáhali im zlepšovať angličtinu a zdieľali s nimi svedectvá zo svojich životov.

DOBROVOĽNÍCTVO V ZAHRAŇIČÍ

V spolupráci so ŽDC (Žilinské dobrovoľnícke centrum) sme predstavili možnosti medzinárodného dobrovoľníctva 412 študentom.

MEDZINÁRODNÉ MOBILITY

Počas roka 2024 sme zorganizovali šesť medzinárodných Erasmus+ mobilít, pričom tri z nich sa konali v zahraničí. Vybudovali sme nové partnerstvá s piatimi organizáciami, ktoré majú podobné hodnoty a ciele ako my.

MEDZINÁRODNÍ DOBROVOĽNÍCI

V roku 2024 pôsobilo v OZ VIAC 15 dobrovoľníkov z programu Európsky zbor solidarity, pričom 12 z nich pochádzalo zo zahraničia. Celkovo prišli na Oravu mladí ľudia z deviatich rôznych krajín, aby sa podelili o svoje talenty a zároveň sa učili nové veci a nový spôsob života s miestnymi mladými ľuďmi.

Príbehy

Fílíp (18) prišiel do OZ VIAC minulý rok počas jarných prázdnin v Trstenej. Dobrovoľníkov stretol na tábore Vyvolený, a práve preto sa rozhodol prísť. Počas roka sa jeho angličtina výrazne zlepšila a dnes slúži ako mentor pre jedného z našich medzinárodných dobrovoľníkov. Je úžasné vidieť, ako sa mladí ľudia po cennej skúsenosti sami stávajú tými, ktorí pomáhajú a slúžia ostatným!

Quentin (22) z Francúzska strávil na Orave len dva mesiace, no keďže sa aktívne zapájal do každej úlohy a aktivity, zažil dobrovoľníctvo v OZ VIAC naplno. Po prvýkrát v živote sa zúčastnil na svätej omši a považoval ju za veľmi krásnu. Okrem toho, že ochutnal a obľúbil si bryndzové halušky, Quentin prvýkrát stretol ľudí, ktorí naozaj žijú svoju vieru. Ako povedal: „**Teraz naozaj vidím hodnotu a zmysel viery v Ježiša. Vidím a cítim, že títo ľudia sú iní a ich život má hlbší význam.**“



**ÚSPECHY ORGANIZÁCIE O.Z. VIAC ZA ROK 2024:
50 PODANÝCH PROJEKTOV -
21 ÚSPEŠNE PODPORENÝCH PROJEKTOV -
21 UZAVRETÝCH PROJEKTOV -**

Našou cieľovou skupinou boli žiaci a študenti základných a stredných škôl, učitelia základných a stredných škôl deti zo sociálne znevýhodneného prostredia a deti z detských domovov.

Naša organizácia je od roku 2022 a 2023 úspešným zriaďovateľom dvoch Regionálnych centier podpory učiteľov - RCPU. Jedno pôsobí na Orave v okresoch Dolný Kubín, Námestovo a Tvrdošín. Druhé pôsobí na východnom Slovensku a zastrešuje okresy Poprad a Levoča. V roku 2024 sme sa stali zriaďovateľom ďalšieho Regionálneho centra podpory učiteľov pre okresy Stará Lubovňa a Kežmarok. V centrách máme celkovo *23 mentorov* (8-Orava, 6-PP,LE, 9-SL,KK).

Vďaka projektu Quality Label 2021 sme mohli hosťovať *16 mladých ľudí* z Európy a prispieť tak k ich osobnostnému aj duchovnému rozvoju.

Vďaka projektu kolaboratívneho grantu v spolupráci s PDCS sme vytvorili jedinečný larp *Bona Via*, ktorý sa zaoberá dezinformáciami. Tento larp sme v priebehu roku uvádzali na základných školách a otvárali spolu so žiakmi *tému dezinformácií a kritického myslenia*.

Vytvorili sme tiež *5 podcastov* pre rodičov, v ktorých im ukazujeme riziká a prínosy online sveta pre ich deti.

KOMUNITNÉ CETRUM SINAJ

Zorganizovali sme celkovo 313 skupinových aktivít zameraných na pomoc ľuďom spolupracovať, zvládať emócie alebo posilniť rodičovské schopnosti.

Za rok 2024 prešlo komunitným centrom 1875 ľudí - mesačne priemerne 156 návštevníkov.



CAMP SINAJ 17 mladých z rodín v ťažkých životných situáciách. Téma tohto campu bola "Hora Sinaj a Mojžiš".

Cieľom bolo zoznámiť sa s príbehom Mojžiša a jeho cestu na horu Sinaj a porozumieť významu stretnutiu Mojžiša s Bohom na hore Sinaj.

Účastníci nám často vyjadrovali svoju spokojnosť a vďaka.

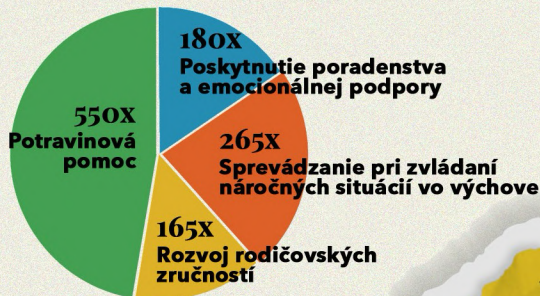
"ĎAKUJEM, ŽE SOM MOHOL BYŤ SÚČASŤOU TOHTO CAMPU. POMOHOLO MI TO NÁJŠŤ VNÚTORNÝ POKOJ A NOVÉ PRIATEĽSTVÁ, KTORÉ SI BUDEM VÁŽIŤ CELÝ ŽIVOT."

"TÁTO SKÚSEŇ MI UKÁZALA, ŽE NIE SOM SÁM SO SVOJIMI PROBLÉMAMI A ŽE EXISTUJE PODPORA A POCHOPENIE."

"VĎAKA CAMPU SOM SA NAUČILA LEPŠIE VYJADROVAŤ SVOJE POCITY A BUDOVAŤ PEVNEJŠIE VZŤAHY."

PRÁCA S RODINAMI V TERÉNE - 40 RODÍN

Cieľom práce s rodinami v teréne je poskytovať podporu a pomoc rodinám v ich prirodzenom prostredí, kde čelia každodenným výzvam a problémom a sprevádzať ich k postupnému osamostatneniu.



KURZY PRE RODIČOV TÍNEĎŽEROV - 3 KURZY - 24 RODIČOV

Cieľom kurzu bolo posilniť vzťah rodičov s tínedžermi a vytvoriť pevné základy pre lepšiu komunikáciu a porozumenie v rodinách.

Mnoho rodičov vyjadrilo svoju vďačnosť a spokojnosť s našou pomocou.

**"VĎAKA, ŽE PRICHÁDZATE A POMÁHATE NÁM.
BEZ VÁS BY SOM PRIŠLA O BÝVANIE."**

**"ĎAKUJEM, ŽE STE MA VYPOČULI A NASMEROVALI, TERAZ
MÔŽEM VIAC BUDOVAŤ VZŤAH SO SVOJIMI DEŤMI."**

DOBROVOĽNÍCI V KOMUNITNOM CENTRE

Za rok 2024 sa zúčastnilo dobrovoľníckej činnosti 25 dobrovoľníkov a odpracovali spolu 351 hodín.

Dobrovoľníci v KC Sinaj pôsobili ako animátori počas táborov, pomáhali pri potravinovej zbierke COOP Jednota, pomáhali s triedením a distribúciou materiálnej pomoci do rodín v hmotnej a sociálnej núdzi, pomáhali pri príprave detí na školské vyučovanie.

GRANT VIAC PRE RODINU

8. ROČNÍK

Tento ročník grantu bol zameraný na pomoc rodinám v nepriaznivej životnej situácii, ohrozených chudobou alebo neočakávanou životnou udalosťou.

Zaevidovaných žiadostí bolo tento rok až 56. Z toho kladne posúdených 26.

Peniaze na účet žiadateľom - 21 celková suma 5970,- €

Poukazy na nákup - 6 (dodanie tovaru priamo od fy Garbiar v celkovej sume 1 450,- €)

Celková vynaložená suma 7 420,- €

Za celé obdobie od roku 2016 do roku 2024 bolo podporených 200 projektov sumou v celkovej výške 48 630,- €.

ĎAKUJEME AJ FIRME GARBIAR S.R.O., KTORÁ PODPORUJE TENTO GRANT VIAC PRE RODINU.

ZBIERKA COOP

V roku 2024 sme v spolupráci s COOP Jednota Trstená uskutočnili vianočnú potravinovú zbierku v 11 predajniach okresu Trstá:

Do zbierky bolo zapojených 10 dobrovoľníkov.

VYZBIERALO SA: 21 KG MÚKY, 34 KG RYŽE, 76 KS CESTOVÍN, 18 KS STRUKOVÍN, 32 KG CUKRU, 5 KS INSTANTNÝCH POLIEVOK, 13 L OLEJA, 8 BALENÍ ČAJU, 10 BALENÍ KÁVY, RÔZNE KONZERVY 20 KS, 2 KS KOMPÓTY, HYGIENICKÉ POTREBY, SLADKOSTI....

Dobrovoľníci boli povzbudení a tú sú ich postrehy:

„JE SUPER, ŽE NIEKTO POZERÁ NA POTREBY DRUHÝCH. SÚČASNÁ DOBA JE NÁROČNÁ, A PRETO JE DÔLEŽITÉ NEZABÚDAŤ AJ NA DRUHÝCH.“

„AJ V BUDÚCNOSTI PROSÍM POČÍTajte S NAMI. RADI POMÔŽE DOBREJ VECI. A TOTO BOLA NAOZAJ DOBRÁ SKÚSENOŠ.“

„BOLA TO PRÍJEMNÁ SKÚSENOŠ. JE SUPER POCIT, KEĎ POMÁHAŠ OSTATNÝM AJ KEĎ ICH NEPOZNÁŠ A ONI NEPOZNAJÚ TEBA. VYČARILo MI TO ÚSMEV NA TVÁRI. POMOC BOLA JEDNODUCHÁ. PRIŠIEL SOM, ODNIESOL SOM POTRAVINY NA URČENÉ MIESTO A HOTOVO.“

Príbeh

Anna a jej cesta k nádeji

V malej dedinke žije 18-ročná Anna. Jej život nebol vôbec jednoduchý. Vyrastala v neúplnej rodine, kde chýba láska a porozumenie. Aj v súčasnosti je ich rodinná situácia veľmi náročná, neosobná. Napriek všetkému mala niekoho, na koho sa mohla spoľahnúť – svojho staršieho brata. Bol jej najlepším priateľom, ochrancom a jediným človekom, pri ktorom sa cítila v bezpečí. No jej brat si vzal život. Táto strata ju zasiahla tak hlboko, že nevedela, ako ďalej. Jej jedinou útechou bola starká, ktorá ju vypočula, objala. No aj ona po čase zomrela. Anna zostala sama – prázdna, zlomená. Aby aspoň na chvíľu zabudla na bolesť, začala si ubližovať. Rezné rany na jej rukách boli dôkazom bolesti, ktorú prežívala. Hľadala miesto, kde by mohla byť sama sebou.

A našla ho na campe, ktorý organizovalo Komunitné centrum Sinaj, kde stretla ľudí, ktorí jej pomohli meniť život a spoznávať Boha. Stretnutia v Komunitnom centre sa pre ňu stali miestom pokoja. Našla tam nielen priateľov, ale aj novú rodinu. Pomohli jej pochopiť, že bolesť, ktorú prežila, ju nemusí len zničiť, a tak si postupne prestala ubližovať. Dnes je Anna silnejšia. Hoci rany na srdci úplne nezmizli, už vie, že na svoj boj nie je sama. Našla zmysel života, spôsob vnímania samú seba a vieru, ktorá ju vedie.

KOMUNITNÁ PRÁCA

V rámci komunitnej práce si členovia komunity so zdravotným znevýhodnením v produktívnom veku stanovili potrebu – Nájsť odborníka v oblasti zdravotníctva, ktorý im pomôže rozvíjať somatické zručnosti. Pod vedením fyzioterapeuta organizujú individuálne aj skupinové cvičenia, ktoré sú prispôsobené potrebám a možnostiam jednotlivých členov. Tieto cvičenia nie sú len o fyzickom zlepšovaní, ale tiež o budovaní sebedomia, motivácie rozvíjaní svojich schopností pri výrobe praktických alebo umeleckých predmetov v podobe vianočných ozdôb, sadrových misiek, ružencov a pod.

AAPO - CENTRUM NEFORMÁLNEHO A ZÁŽITKOVÉHO VZDELÁVANIA

PODUJATIA


Počas roka sme zorganizovali **konferencie, školenia, workshopy a kurzy, zamerané na rozvoj kompetencií pedagógov a pracovníkov s mládežou.**

Medzi konkrétne témy vzdelávania patrili napríklad *Gamiifikácia vo vzdelávaní, Nástroj posilňovania bezpečného prostredia v skupine, Nástrahy sociálnych sietí, Koučing ako špecifická metóda sprevádzania mladých ľudí, Zvládanie stresu a predchádzanie syndrómu vyhorenia, konferencia Pit Stop, Base Camp pre učiteľov* a mnohé ďalšie. Do týchto vzdelávacích aktivít sa zapojilo viac ako **3 500 účastníkov** z formálneho aj neformálneho prostredia, ktorí získali nové poznatky a nástroje na efektívnu prácu s mládežou.

Naše **vzdelávacie programy pre mladých ľudí** oslovili viac ako **200 účastníkov**. Vďaka nim mali možnosť rozvíjať svoje hodnoty, postoje a zručnosti dôležité pre ich osobný i spoločenský rozvoj. Realizovali sme napríklad edu-larpy ako formu zážitkového učenia, *preventívne programy zamerané na drogovú tematiku*, ako aj na aktuálne výzvy ako *kyberšikana či dezinformácie*. Súčasťou programov boli aj *zážitkové hry na rozvoj soft skills, ktoré podporovali medziludské vzťahy, sebahodnotu a sebareflexiu*. Tieto aktivity prispeli k hlbšiemu uvedomeniu si vlastných hodnôt, posilneniu kritického myslenia a rozvoju sociálnych zručností.

Rok 2024 bol pre našu organizáciu obdobím inovácií a posilnenia spolupráce v oblasti neformálneho vzdelávania. V rámci našich aktivít sme sa zamerali na podporu pedagógov, pracovníkov s mládežou a mladých ľudí prostredníctvom viacerých vzdelávacích a zážitkových aktivít. Významným prínosom bola aj nová spolupráca v oblasti charakterového vzdelávania, ktorá nám umožnila rozšíriť spektrum vzdelávacích aktivít.





Jedným z hlavných úspechov tohto roka bolo vytvorenie nového LARPU na tému *dezinformácie*. Tento larp, spolu s naším už „starším“ larpom na tému *kybersikana*, sa stal základom pre tvorbu nových, dlhodobých preventívnych a vzdelávacích programov pre mladých ľudí. Do pilotného projektu realizácie týchto dvoch preventívnych programov sa zapojilo viac ako 80 mladých ľudí.

Tieto dva preventívne programy sú určené primárne pre mladých vo veku 13 až 20 rokov. Ich cieľom je umožniť účastníkom zažiť dopad kybersikany a ďalších foriem hrozieb online komunikácie na vlastnej koži, a zároveň im ukázať možnosti, ako sa proti týmto javom brániť. Zároveň sa mladí ľudia učia kriticky rozlišovať informácie, ktoré sa objavujú v online prostredí, uvedomovať si dôsledky svojho správania na internete a preberať zodpovednosť za obsah, ktorý šíria. Tieto zážitkové formy vzdelávania podporujú nielen poznanie, ale aj budovanie postojev a zručností, ktoré sú kľúčové pre ich bezpečný a uvedomelý pohyb v digitálnom svete.

ZÁŽITKOVÁ HRA

Okrem toho sme pre mladých ľudí, spoločne s naším partnerom z Českej republiky, realizovali zážitkovú evanjelizačnú hru, ktorej cieľom bolo prehĺbenie vzťahu s Bohom prostredníctvom intenzívneho a osobného duchovného zážitku. Hra bola navrhnutá tak, aby účastníkom sprostredkovala silný vnútorný zážitok – zažili simulované odlúčenie, život v tme hriechu a napokon hlboký a silný moment prijatia a odpustenia. Tento prechod od tmy k svetlu bol pre mnohých silne transformačný a priniesol nové uvedomenie si Božej prítomnosti v ich životoch. Aktivitu sa zúčastnilo viac ako 20 účastníkov z Českej a Slovenskej republiky, vo veku 15-20 rokov.

Príbeh

Osobitným príkladom pozitívneho vplyvu našich aktivít pre mladých sú slová *triednej pani učiteľky tercie na gymnáziu*, kde sme uvádzali jeden z našich zážitkových programov, zameraný na uvedomenie si sebahodnoty a posilňovanie vzťahov v kolektíve. Po dvoch týždňoch od realizácie programu, nám pani učiteľka poskytla spätnú väzbu kde opísala, že **zaznamenala výraznú pozitívnu zmenu v triednom kolektíve**. Kolektív začal viac spolupracovať, bol viac súdržný a takmer úplne sa vytratilo vyčleňovanie menej výrazných jednotlivcov z triedneho kolektívu.



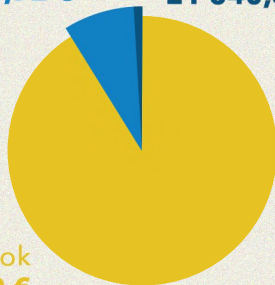
Neobežný majetok
185 908,72 €

Časové rozlíšenie
21 540,60 €

SÚVAHA

Aktíva

Obežný majetok
2 082 834,29 €

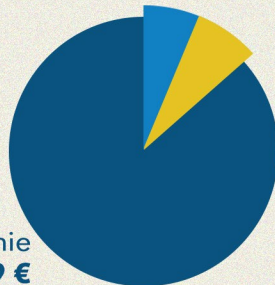


Spolu
2 290 283,61 €

Pasíva

Vlastné zdroje
144 786,27 €

Cudzíe zdroje
162 502,85 €

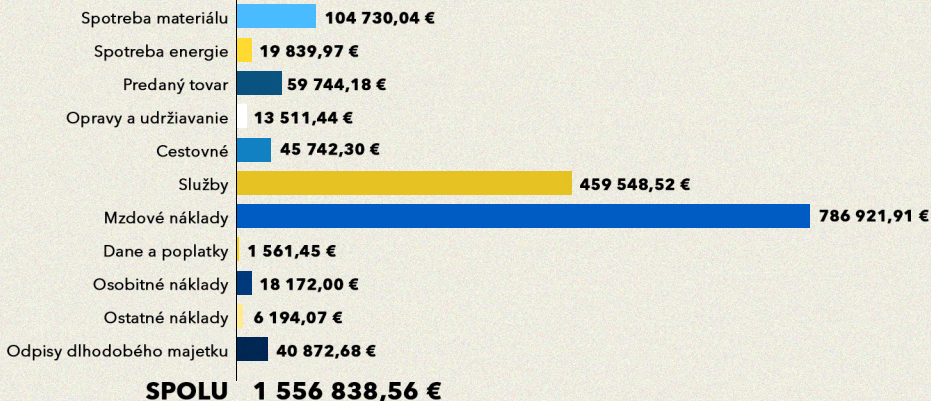


Časové rozlíšenie
1 982 994,49 €

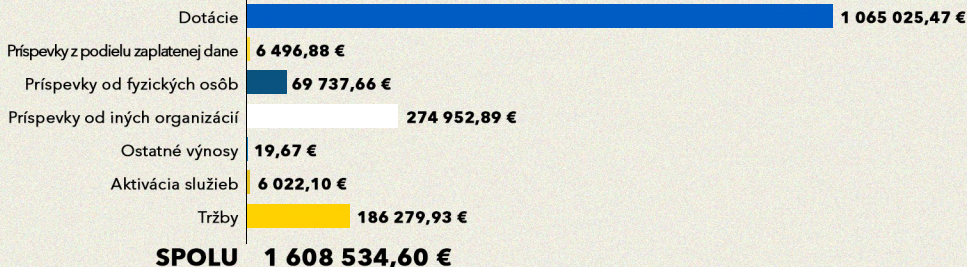
Spolu
2 290 283,61 €

VÝKAZ ziskov a strát

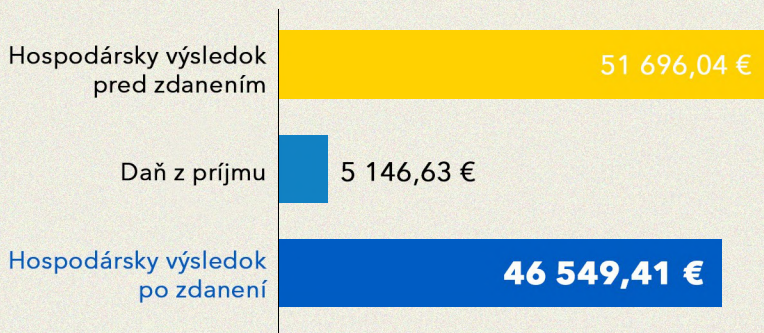
Náklady



Výnosy



HOSPODÁRSKY VÝSLEDOK



 **VIAC**
Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže



zmeňme to

ĎAKUJEME

všetkým našim sponzorom a partnerom

2024